

# MENUPLAN



12.01.2026 BIS 18.01.2026

## HEILPÄDAGOGISCHES ZENTRUM

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Mittag	Bouillon <sup>7</sup>	Crèmesuppe <sup>3</sup>	Bouillon <sup>7</sup>	<u>Daniels Geburiwunsch</u>			
	Asiatische Frühlingsrollen vegetarisch <sup>1, 9</sup>	Rindsgulasch <sup>1, 7, 13</sup>	Polenta-Pizza <sup>1, 3, 7</sup>	Crèmesuppe <sup>3</sup>	Bouillon <sup>7</sup>		Paniertes Pouletschnitzel <sup>1, 2, 3</sup>
	Kokossauce mit Edamame <sup>7</sup>	mit Peperonistreifen Nudeln <sup>1, 2</sup>	Maisgriesteig mit Tomatensugo <sup>3, 7</sup>	Älplermagronen <sup>1, 2, 3</sup>	Ghackets Hörnli <sup>1, 2, 7, 13</sup>	Pilzragout mit Rahm und Kräutern <sup>1, 3, 7, 13</sup>	
	Basmatireis	Brokkoliröschen mit Mandel <sup>5</sup>	Salami, Schinken, Trute, Thon, Gemüse, <sup>10, 13</sup> mit Käse überbacken <sup>3</sup>	Pasta und Kartoffelwürfel an Rahmsauce <sup>1, 3</sup> Zwiebelschweize <sup>3</sup> Hausgemachtes Apfelmus	Rindshackfleischsauce <sup>1, 7, 13</sup> Hausgemachtes Apfelmus	Rösti-Taler <sup>2</sup> Erbsen <sup>3</sup>	Kräuterrisotto <sup>3</sup>
	Bunter Blattsalat	Gurkensalat an Dill-Joghurt <sup>3, 13</sup>	Bunter Blattsalat	Rüeblisalat mit Orange <sup>13</sup>	Bunter Blattsalat	Bunter Blattsalat	Maissalat <sup>2, 3, 9, 13</sup>
	Früchte	Früchte	Früchte	Vanillecreme <sup>1, 2, 3</sup>	Früchte	Früchte	Dessert <sup>1, 2, 3</sup>
Abend	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Rösti Waliser Art <sup>1, 3</sup>	Blätterteigkranz Frischkäse & Schinken <sup>1, 3</sup>	Kochen auf der Gruppe	Wienerli im Teig <sup>1, 2, 3, 9, 13</sup>	Café Complét <sup>1, 3</sup>	Café Complét <sup>1, 3</sup>	Café Complét <sup>1, 3</sup>

*Wir verwenden grundsätzlich Schweizer Fleisch und Backwaren. Ausnahmen werden klar deklariert. Für weitere Informationen geben die Mitarbeiter der Küche gerne Auskunft.*

**Allergene:** 1-Gluten, 2-Eier, 3-Laktose, 4-Soja, 5-Hartschalenobst, 6-Erdnüsse, 7-Sellerie, 8-Sesamsamen, 9-Senf, 10-Fisch, 11-Krebstiere, 12-Weichtiere, 13-Schwefeldioxid & Sulfite, 14-Lupine